

**“УТВЕРЖДЕНО”**

Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**“УТВЕРЖДАЮ”**

директор МОУ «Заливинская СОШ»

\_\_\_\_\_ А.П. Лосев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по соблюдению правил безопасного поведения учащихся на авто- транспорте № 53**

#### **1. Посадка**

1.1. Ожидать автотранспорт учащиеся обязаны только на приподнятых над проезжей частью посадочных платформах, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине на безопасном удалении (по возможности не ближе 2 м) от края посадочной площадки, тротуара или обочины. Выходить на проезжую часть при ожидании транспортного средства запрещается.

1.2. На посадочной платформе (остановке) учащиеся должны располагаться группой в одном месте. Им запрещается:

- ◆ отлучаться без разрешения руководителя группы, сопровождающего взрослого, расходиться в разные стороны по тротуару, обочине, посадочной платформе;

- ◆ создавать помехи и неудобства другим людям, находящимся на посадочной платформе (остановке);

- ◆ бегать, толкать друг друга, устраивать подвижные игры, в том числе с мячами и другими предметами;

- ◆ подходить к краю посадочной платформы, тротуара, обочины у проезжей части до полной остановки подъезжающего транспортного средства;

- ◆ переносить (держат) в руках надувные и другие легкие игрушки, мячи и другие предметы, пересчитывать бумажные деньги, доставать и рассматривать документы и прочие легкие предметы, которые под воздействием ветра, могут вылететь на проезжую часть дороги и привести к внезапному выходу учащихся на проезжую часть дороги.

1.3. При подъезде транспортного средства учащимся запрещается бежать навстречу ему, скучиваться у края проезжей части.

1.4. Посадка в транспортное средство должна начинаться только после его полной остановки по указанию водителя и сопровождающего.

1.5. При посадке личные вещи должны уместиться в одной руке учащегося, другой рукой при подъеме по ступенькам в салон он должен держаться за поручень.

1.6. При посадке учащимся запрещается:

- ◆ выходить на проезжую часть дороги;

- ◆ толкаться, драться;

- ◆ входить в салон с рюкзаками и сумками на плечах (перед посадкой их необходимо снять, чтобы при входе избежать опасности потери равновесия, травмирования лиц и глаз других пассажиров);

- ◆ загромождать проход и выходы личными вещами;

- ◆ класть тяжелые и неустойчивые вещи на верхние полки.

#### **2. В поездке**

2.1. Во время поездки учащимся запрещается:

- ◆ стоять и ходить по салону;

- ◆ прислоняться к дверям и окнам;
- ◆ ставить тяжелые и неустойчивые личные вещи на верхние полки;
- ◆ размещать ручную кладь в проходах и на площадках у входов (выходов);
- ◆ высовываться в оконные проемы;
- ◆ выбрасывать из окон мусор и какие-либо иные предметы;
- ◆ отвлекать водителя от управления транспортным средством, кроме сообщений о ситуации, угрожающей здоровью и жизни пассажиров, направленных на предотвращение несчастного случая;
- ◆ пользоваться аварийным оборудованием в ситуациях, не угрожающих жизни и здоровью пассажиров;
- ◆ открывать двери;
- ◆ драться, толкаться, устраивать подвижные игры;
- ◆ курить, зажигать спички, зажигалки;
- ◆ распивать спиртные напитки, принимать наркотические, психотропные и токсические вещества.

### **3. При высадке**

3.1. Высадка учащихся из автотранспорта проводится только после его полной остановки по указанию водителя и сопровождающего на остановочную площадку, а при ее отсутствии - на тротуар или обочину дороги.

3.2. Сопровождающие обязаны первыми выйти из транспортного средства, убедиться в том, что место остановки безопасно для выхода, и, находясь возле дверей, контролировать действия учащихся, помогать им, заставляя без задержек проходить на тротуар или обочину и собираться на безопасном удалении от края проезжей части.

3.3. При высадке учащимся запрещается:

- ◆ двигаясь к двери, толкаться, драться;
- ◆ прыгивали со ступенек;
- ◆ обходили транспортное средство со стороны проезжей части, выходили на нее;
- ◆ устраивали подвижные игры вблизи проезжей части.

9.4. При высадке из автобуса каждый учащийся должен переносить личные вещи (сумки, пакеты и т.п.) одной рукой, а другой при спуске по ступенькам держаться за поручень. Рюкзаки и сумки, носимые через плечо, учащиеся должны снять с плеч и взять в руки, чтобы не потерять равновесие и не травмировать других пассажиров.

«Согласовано»

Ответственный за обеспечение БДД

О.В. Павлов

## “УТВЕРЖДЕНО”

Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## “УТВЕРЖДАЮ”

директор МОУ «Заливинская СОШ»

\_\_\_\_\_ А.П. Лосев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### Соблюдение мер безопасности на водных объектах в осенне-зимний период № 54

В период движения по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами. При отсутствии переправы необходимо определить маршрут движения и проверить прочность льда подготовленным или подручным средством (шестом, лыжной палкой, инструментом для пробивания лунок во льду). Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по пройденному маршруту. От места с непрочным льдом следует осуществлять движение, не отрывая ног от поверхности льда. Запрещается проверять прочность льда ударами ноги, бегать, прыгать по льду.

Во время движения по льду необходимо обходить опасные участки водного объекта, покрытые толстым слоем снега, с быстрым течением, родниками, выступающей на поверхность растительностью, впадающими в него ручьями или вливающимися сточными водами, проявлять осторожность в местах заготовки льда. Безопасный для перехода лед имеет зеленоватый оттенок и толщину не менее 7 сантиметров.

При движении группы людей по льду необходимо следовать друг от друга на расстоянии 5 – 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Катание на коньках по льду водоемов разрешается после проверки прочности льда. Толщина льда для безопасного катания на коньках должна составлять не менее 12 сантиметров, при массовом катании – не менее 25 сантиметров.

При движении по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. При отсутствии лыжни необходимо отстегнуть крепления лыж, снять с кистей рук петли лыжных палок, взять на одно плечо рюкзак или ранец и соблюдать дистанцию 5 – 6 метров. Лыжник, идущий первым, лыжными палками проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Во время подледного лова рыбы нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12 – 15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400 – 500 граммов, а на другом – изготовлена петля.

**ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:**

### Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

### **ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:**

#### Спасение провалившегося под лед:

- сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду;
- если беда произошла недалеко от берега, и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;
- крикните пострадавшему, чтобы он постарался лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой рукой разбивал перед собой лед;
- начинайте осторожно подтягивать его к себе;
- если у вас нет никаких подручных средств и лед достаточно крепок, подползите к краю полыньи и попытайтесь вытащить пострадавшего за одежду;
- действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду;
- доставьте пострадавшего в теплое место: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

**ПОМНИТЕ!** Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность.

В случаях возникновения происшествий на льду, при угрозе отрыва и отрыве льда от берега, сообщать по номеру (сотовый) – 112 (звонок бесплатный).

«Согласовано»

Преподаватель-организатор ОБЖ

О.В. Павлов

## “УТВЕРЖДЕНО”

Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## “УТВЕРЖДАЮ”

директор МОУ «Заливинская СОШ»

\_\_\_\_\_ А.П. Лосев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## ИНСТРУКЦИЯ Правила поведения при гололёде №55

**ГОЛОЛЁД** – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололёд наблюдается при температуре воздуха от 0 °С до минус 3 °С. Корка замерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

**ГОЛОЛЕДИЦА** – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ):

Если в прогнозе погоды даётся сообщение о гололёде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте нескользкую обувь на низком каблуке.

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

При передвижении по лестницам воспользуйтесь перилами. Старайтесь пользоваться посыпанными песком дорожками. Не подходите близко к движущемуся транспорту.

«Согласовано»

Преподаватель-организатор ОБЖ

О.В. Павлов

**“УТВЕРЖДЕНО”**

Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**“УТВЕРЖДАЮ”**

директор МОУ «Заливинская СОШ»

\_\_\_\_\_  
А.П. Лосев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **Инструкция № 56 Правила пользования пиротехникой**

**Пиротехника не может быть абсолютно безопасной. Вы должны научиться правильно с ней обращаться.**

1. Ничего не покупайте с рук. При покупке каких бы то ни было петард обязательно спрашивайте у продавца наличие всех необходимых документов, как минимум - Лицензию Российского агентства по боеприпасам, разрешающую осуществление деятельности по распространению пиротехнических изделий IV класса.

2. Все фейерверки обязательно должны пройти сертификацию согласно **Рекомендации ФНПЦ НИИ Прикладной Химии, г. Сергиев Посад. Иметь инструкцию на русском языке, отметку о ГОСТе, сведения об официальном импортере на территорию РФ, знак «Ростеста», срок годности.**

3. Всегда тщательно изучайте инструкцию перед запуском.

Практически все петарды можно отнести к следующим видам: петарды (фитильные и терочные), бенгальские свечи (они же огни), римские свечи, салюты, фонтаны (вулканы, контурные свечи), солнце (вращающиеся вокруг своей оси), ракеты, летающие фейерверки (раскручиваются на земле и взмывают вертикально вверх на высоту до 20 м), высотные фейерверки-шары, бураки (образуют светящиеся от самой земли траектории) и фейерверки в пусковых мортирах. Все они имеют свои особенности запуска и меры безопасности.

4. В продаже пиротехнические игрушки имеют ограничения по возрасту. Покупать их имеют право исключительно взрослые, дети могут пользоваться ими только под присмотром родителей.

5. Ни в коем случае не наклоняйтесь над пиротехникой и не пытайтесь проверить или поджечь фитиль еще раз.

6. Не запускайте ракеты во дворах-колодцах, в квартирах, вблизи домов и на небольших огороженных территориях. Помните, что места для запуска каждого конкретного изделия должны быть указаны в инструкции.

7. Если фитиль погас или прогорел, а фейерверк не начал действовать то следует выждать не менее 2-3 мин, чтобы удостовериться в отказе; подойти к фейерверку и провести снаружи осмотр изделия чтобы удостовериться в отсутствии тлеющих частей. Категорически запрещается наклоняться над фейерверками, а все действия, связанные с извлечением и изучением не сработавшей петарды следует проводить только после полной уверенности в отсутствии тлеющих частей, на вытянутых руках и направлять фейерверки в сторону противоположную зрителям! Пусковую мортиру с фестивальным шаром разрядить, наклонив ствол от себя к земле и осторожно встряхивая его над мягкой поверхностью пока не выпадет шар, остальные фейерверки собрать и уничтожить.

8. Уничтожают фейерверки, поместив их в воду на срок до двух суток. После этого их можно выбросить с бытовым мусором. Категорически запрещается сжигать фейерверки на кострах.

В свободной продаже находятся пиротехнические изделия бытового назначения (1-3 классов опасности), свободно продаваемые населению, обращения с которыми не требует специальных знаний и навыков. Пиротехническая продукция бытового назначения, выпускаемая в обращение, подлежит обязательной сертификации.

Реализация пиротехнических изделий потребителю разрешается на объектах торговли, отвечающих противопожарным требованиям нормативных документов, утверждённых в порядке, установленном федеральным законодательством.

Объект торговли пиротехнической продукции обязан иметь:

- обязательные сертификаты соответствия на продаваемые изделия с указанием срока действия, класса потенциальной опасности;
- товарно-сопроводительные документы;
- документы с указанием веса на каждое наименование пиротехнических изделий;
- инструкции о порядке распространения пиротехнической продукции бытового назначения;
- разрешительные документы на право распространения пиротехнических изделий технического назначения;

Запрещается реализация пиротехнических изделий:

- лицам, не достигшим 15-летнего возраста;
- поштучно, вне заводской потребительской упаковки;
- не имеющих обязательного сертификата качества либо знака соответствия;
- не имеющих (утративших) идентификационных признаков, с просроченным сроком годности, следами порчи и без руководства по эксплуатации (применению).

Необходимо помнить о безопасности и соблюдать все требования инструкций, которые написаны на каждом изделии: ракеты, «огненные осы», римские свечи рассчитаны на уличное применение, потому что высота у них как минимум 10 метров. Огненной искры «порхающей бабочки» достаточно, чтобы организовать пожар в помещении. Балкон тоже не стоит использовать в качестве полигона — ракета может залететь к соседям. А так как на балконе жильцы зачастую хранят домашние вещи, последствия могут оказаться самыми печальными.

При эксплуатации пиротехнических изделий запрещается:

- использовать с нарушением требований руководства по эксплуатации и технических регламентов;
- применение внутри зданий (помещений), на открытых территориях в момент скопления людей; ближе, чем в 50 метрах от высоких деревьев, линий электропередач, при погодных условиях, не позволяющих обеспечить безопасности при её использовании;

Обязательное согласование с органами государственного пожарного надзора требуется при применении пиротехнической продукции бытового назначения:

- в культурно-просветительских и зрелищных учреждениях;
- при проведении массовых мероприятий в помещениях зданий и сооружений;
- на крышах, балконах, лоджиях, выступающих частях фасадов зданий и сооружений.

На нашем рынке пиротехнических изделий существует много подделок, поэтому покупать пиротехнические изделия необходимо только в специализированных отделах магазинов, где продавцы несут ответственность за качество товара. Вся сертификационная продукция имеет обязательную инструкцию, в которой указаны название завода изготовителя, дата изготовления, срок хранения и правила пользования пиротехникой.

Данная информация поможет вам сориентироваться при покупке в торговой точке пиротехнических изделий, а также правильно и без печальных последствий провести Новогодние праздники

«Согласовано»

Преподаватель-организатор ОБЖ

О.В. Павлов



## “УТВЕРЖДЕНО”

Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## “УТВЕРЖДАЮ”

директор МОУ «Заливинская СОШ»

\_\_\_\_\_ А.П. Лосев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### Инструкция № 57

#### Правила, порядок поведения и действий, учащихся при угрозе осуществления террористического акта

Убедительно просим Вас изучить настоящую памятку и позаботиться о том, чтобы ее знали все члены вашей семьи. Из нее Вы узнаете, как защитить себя, спасти свое здоровье и жизнь, спасти своих родных, близких и друзей в случае угрозы или осуществления террористического акта.

#### 1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством:

Если Вы обнаружили подозрительный предмет - не оставляйте этот факт без внимания!

*а) в общественном транспорте:*

опросите людей находящиеся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и т.д.).

*б) в подъезде своего дома:*

опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в Ваше отделение милиции

*в) в учреждении:*

немедленно сообщите о находке руководителю учреждения

#### Во всех перечисленных случаях:

1. не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
2. зафиксируйте время обнаружения находки;
3. постарайтесь сделать так, что бы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
4. обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
5. не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.

#### Помните!

Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

#### 2. Как действовать учащимся при захвате автобуса?

Если Вы оказались в захваченном террористами автобусе, не привлекайте к себе их внимание.

Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды.

Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.

Если спецслужбы предпримут попытку штурма - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.

После освобождения немедленно покиньте автобус, т.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

### **3. Порядок приема учащимися сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону**

1. постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
2. по ходу разговора отметьте пол, возраст, особенности речи звонившего (голос, темп речи, произношение, манера речи и т.д.);
3. отметьте звуковой фон (шум, звуки, голоса);
4. отметьте характер звонка (городской или междугородний);
5. зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность;
6. при наличии на Вашем телефонном аппарате автомата определения номера - запишите определившийся номер в тетрадь.

#### **При получении письменной угрозы:**

1. уберите документ в чистый полиэтиленовый пакет и жесткую папку;
2. не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев;
3. не расширяйте круг лиц, знакомящихся с содержанием документа;
4. анонимные документы не сшивайте, не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните. Регистрационный штамп проставлять только на сопроводительных письмах организаций.

**Заведомо ложное сообщение об акте терроризма в соответствии с УК РФ (ст. 207) наказывается штрафом в размере от 200 до 500 МРОТ или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период от двух до 5 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.**

#### **4. При захвате людей в заложники необходимо:**

- о сложившейся в учебном учреждении ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы любым доступным способом, который не спровоцирует негативных действий со стороны террористов;
- не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;

- при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;
- не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автомашин скорой медицинской помощи;
- по прибытии сотрудников спецподразделений МВД, оказать им помощь в получении достоверной информации о захвате.

### **3.7. Если вы оказались заложником:**

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потери крови.

«Согласовано»

Преподаватель-организатор ОБЖ

О.В. Павлов

## “УТВЕРЖДЕНО”

Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## “УТВЕРЖДАЮ”

директор МОУ «Заливинская СОШ»

\_\_\_\_\_  
А.П. Лосев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ИНСТРУКЦИЯ

#### по технике безопасности в весеннее – летний период

#### №58

#### П.1

Наступила весна. Под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительное действие на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, прудах, озерах, которое подтачивает его снизу. Близится время ледохода и паводка. Внешне лед по-прежнему кажется прочным. Однако, перед вскрытием рек и водоемов он становится рыхлым и слабым.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний и зимний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Несоблюдение элементарных правил предосторожности в это время больше, чем когда-либо ведет к несчастным случаям. Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать самые простые правила:

1. Не подходить близко к реке и водоему, не выходить на лед, не проверять прочность льда ударом ноги и не кататься на плавающих льдинах и всякого рода самодельных плотках, не спускаться на санках с горы в сторону водоема.
2. Не собираться большими группами на берегах водоемов и рек, вблизи воды, на мостах и переправах.
3. Не переходить реку и водоемы по льду.
4. Предостерегать от нарушений у воды своих товарищей.
5. Занести в память своего мобильного телефона номера службы спасения 01 и **112**, по которым следует немедленно сообщить о несчастном случае, свидетелем которого вы явились.
6. При несчастном случае обратиться за помощью к взрослым, не предпринимать самостоятельных действий по спасению пострадавшего. Необходимо помнить, что во время ледохода и паводка помощь терпящим бедствие гораздо труднее, чем когда-либо.

**Если все-таки лед проломился, вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь:**

- Не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно.
- Не допускайте погружения в воду с головой. Для этого широко раскиньте руки по кромке льда по льду, стараясь не обламывать ее. Осторожно без резких движений постарайтесь выбраться на лед, напозая на него грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главное использовать все свое тело для опоры.
- Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите в ту сторону, откуда вы шли до самого берега. А дальше бегите и не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

## II. Обеспечение безопасности при проведении мероприятий на воде в дни летних школьных каникул

### Несчастные случаи на воде и их причина

Отдых на воде – один из лучших видов отдыха людей, особенно летом. Много удовольствий приносят детям и взрослым купание, плавание, прогулки на катерах и лодках и т.д.

Однако отдых может быть омрачен непоправимой трагедией. Пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям, гибели людей.

По данным Всероссийского общества спасения на водах (ВОСВОД) в России за год в среднем гибнет 14,5 тысяч человек. Это 9 несчастных случаев на 100 тыс. человек в год. Детей погибает до 3000 человек, что составляет 15-20% от общего числа жертв. Для сравнения в Германии гибель на водоемах составляет не более 1 человека на 100 тыс. человек.

Несчастные случаи происходят чаще всего при нарушении правил поведения и несоблюдении мер безопасности на воде. Анализ данных последних лет убедительно показывает, что главными причинами гибели людей на воде являются:

- неумение плавать;
- купание в необорудованных водоемах, при волнении на водоемах и быстром течении;
- купание в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения;
- нарушение правил пользования плавсредствами;
- пренебрежение мерами безопасности во время переправ, в период паводков и наводнений;
- при подледном ловле рыбы;
- нарушение навигационных правил и т.д.

Особую тревогу вызывает то обстоятельство, что среди утонувших 15-20% составляют дети до 16 лет, среди которых 50% - это малыши в возрасте до 7 лет, оставленные без присмотра взрослыми у воды.

Основные причины гибели детей и подростков – неумение плавать и несоблюдение правил купания и мер безопасности на воде, а также халатное исполнение руководителей всех уровней, своих обязанностей по защите здоровья и жизни подрастающего поколения.

Все участники мероприятий на воде обязаны неукоснительно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде.

Святая обязанность человека, как можно быстрее научиться плавать самому и помочь в приобретении этого навыка другим окружающим его людям.

### Шкала визуальной оценки силы ветра

0	Штиль		Движение воздуха не ощущается
1	Тихий ветер	0,3-1,5 м/с	Легкое дуновение ветерка. Дым поднимается наклонно, указывая направление ветра
2	Легкий ветер	1,6-3,3 м/с	Непрерывное дуновение. Листья шелестят, флюгер начинает двигаться
3	Слабый ветер	3,4-5,4 м/с	Дым вытягивается по ветру горизонтально. Листья и тонкие ветки деревьев колыхаются все время.
4	Умеренный ветер	5,5-7,9 м/с	Ветер поднимает пыль. Вымпел вытягивается по ветру. Тонкие ветви деревьев качаются.
5	Свежий ветер	8,0-10,7 м/с	Ветер переносит легкие предметы.. Площатки на ветру флаги.

Качаются тонкие стволы деревьев  
Гудят провода и трудно удержать рас-  
крытый зонтик. Это уже - 6 баллов.

### Переохлаждение и перегревание организма

#### 1. Переохлаждение организма

Основными причинами переохлаждения являются: температура и время пребывания в воде.

Для предупреждения переохлаждения при нахождении (купании) в воде необходимо срочно следовать следующим требованиям:

	Температура воды		
Допустимое время пребывания в воде	+20 °С 40 минут	+17 °С 15 минут	+14 °С Купание за- прещено
Перерыв между захо- дами в воду	60 минут	90 минут	-

При температуре воды +10 °С (человек может погибнуть от переохлаждения через 30 минут).

Здоровых детей дошкольного возраста, имеющих хорошую степень тренированности, можно купать в открытых водоемах при температуре воды +23 °-24 °С в течение 1-3 минут и не более 2-3 раз в день.

Здоровых детей школьного возраста можно купать в открытых водоемах при температуре воды не ниже +20 °-21 °С от 3 минут, постепенно увеличивая время пребывания в воде до 15 минут.

Очень опасно входить в воду разгоряченным и особенно нырять или прыгать в воду. Не следует начинать купание при температуре воды ниже +17 °С.

Желательно занятия на воде проводить после завтрака с 8.00 до 11.00 и с 16.00 до 19.00 час., но не менее чем через 90 минут после приема пищи.

Дети любого возраста не должны купаться до озноба.

Признаки переохлаждения:

- озноб;
- мышечная дрожь;
- синюшность кожных покровов губ;
- понижение температуры тела;
- появление «гусиной кожи»;
- зевота, икота;
- затемнение сознания.

У пострадавшего наступает апатия, сонливость, общая слабость, наблюдается поверхностное дыхание. Степень и скорость наступления переохлаждения зависит от температуры воды и адаптации организма к холоду.

Различают три степени переохлаждения: легкая, средняя, тяжелая.

При средней и тяжелой степени переохлаждения пострадавшего растирают шерстяной тканью, согревают под теплым душем, делают массаж всего тела и т.д. Согревание должно быть постепенным без резкого перепада температуры и проводится медицинским персоналом.

Серьезную опасность представляет собой холодовый шок, который может привести к остановке сердечной деятельности. Холодовый шок возникает при резком входе в воду путем падения, ныряния и иного быстрого погружения. Он также возможен при нырянии в глубину при переходе из поверхностного слоя воды, более теплого, в глубинные слои, порой значительно более холодные.

#### 2. Перегревание организма

**Признаками перегревания и солнечного удара, как правило, являются:**

- головная боль, покраснение лица;

- усталость, носовое кровотечение;
- головокружение, повышение температуры тела;
- тошнота;
- жажда;
- боли в ногах и т.д.

Если в это время принять необходимые меры, заболевание не развивается, но если продолжать оставаться на солнце или тепле, развивается процесс, который может закончиться параличом дыхания и гибелью пострадавшего.

Солнечный удар – это перегрев головного мозга и, как правило, он является результатом долгого пребывания на солнце без головного убора. В темной одежде из плотной ткани.

Оказание доврачебной помощи заключается в простых правилах. Необходимо пострадавшего:

- уложить в прохладное место, желательно на ветерок, в тень, приподняв голову;
- снять ненужную одежду;
- наложить холодный компресс на голову, шею, грудь; можно обернуть тело мокрой простыней, но необходимо помнить, что охлаждение не должно быть резким и быстрым;
- напоить прохладной водой (спиртосодержащие напитки категорически исключены, пиво также).

Во всех случаях перегревания организма необходимо срочно вызвать медицинского работника.

Предупреждение перегревания заключается в соблюдении норм приема солнечно-воздушных ванн, что особенно важно для детей, подростков и лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Особенно опасно долго сидеть на солнцепеке, т.к. помимо перегревания и солнечного удара, возможен ожег кожного покрова тела.

Блондины наиболее подвержены выше перечисленным поражениям.

### **Правила и меры безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.**

Купание - не только приятный вид отдыха, но и полезный для укрепления здоровья человека вид занятия.

К сожалению, вода не всегда является другом человека, а становится ему злейшим врагом. Что происходит по вине самого человека в результате его легкомыслия, ухарства, переоценки сил и возможностей. В результате не умелых действий возникает паника и сковывающий человека страх.

Обеспечение безопасного отдыха людей на воде и особенно детей требует от взрослых организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

Чтобы ребенок мог с пользой для своего здоровья отдохнуть у воды, он должен уметь плавать, знать и выполнять правила поведения на воде и видеть, что эти правила соблюдаются взрослыми и особенно родителями.

Согласно требованиям безопасности не допускаются:

- одиночные, без контроля взрослых, купания детей и просто нахождение их у водоема;
- купание в необорудованных и запрещенных для купания водоемах;
- использование плавсредств, не разрешенных для купания (надувные матрасы, автомобильные камеры и т.п.);
- **категорически запрещается** проведение любых мероприятий на воде вне пределов видимости и без обеспечения средствами сигнализации, оповещения и связи.

Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием мест купания, планомерной профилактической разъяснительной работой о правилах поведения на воде и соблюдения мер безопасности всеми категориями населения.

Основная профилактическая мера по предотвращению несчастных случаев на воде – это обучение плаванию!

### **1. Требования к оборудованию мест массового отдыха детей и подростков**

Каждый ребенок должен хорошо уяснить, что безопасное место для купания – это специально оборудованное для этой цели место - купальня (пляж), которая должна отвечать следующим требованиям:

- береговая территория места купания должна отвечать санитарно-эпидемиологическим требованиям;
- дно водоема должно быть плотным, иметь постепенный скат от берега, лишено уступов до глубины 1,75 м, при ширине от берега не более 15 м, свободно от тины, водорослей, коряг, камней и других предметов, включая мусор;
- места для купания отводятся выше по течению не менее чем 500 м от мест слива сточных вод, портовых сооружений, причалов судов, пирсов, нефтеналивных приспособлений и т.п.;
- в местах купания не должно быть выхода грунтовых вод с низкой температурой;
- водовороты и воронок, скорость течения воды не должна превышать 0,5 м/сек, а для купания детей – 0,3 м/сек;
- ежегодно перед началом купального сезона дно места купания должно быть осмотрено водолазами и очищено от посторонних предметов, особенно в тех местах, где проходил последний лов рыбы.
- для проведения занятий с детьми акватория осматривается ежедневно перед началом мероприятия;
- границы акватории в местах купания обозначаются буйками оранжевого цвета, расположенными по периметру на расстоянии 25-30 м один от другого и до 25 м от мест с глубиной 1,3 метра;
- на каждом пляже должно быть выделено и ограждено место для купания детей;
- выделенный прибрежный участок должен отвечать санитарным требованиям, благоустроен, обозначен линией поплавок по воде, а на берегу огражден забором;
- глубина в месте купания детей не должна превышать 1.2 метра

В местах, предназначенных для купания должны быть:

- туалеты, раздевалки, урны для мусора, навесы, зонты, грибки для защиты от солнца, фонтанчики (баки) с питьевой водой;
- спасательные посты и медицинские пункты, соответственным образом оборудованные и оснащенные средствами связи и радиофицированные;
- организовано дежурство спасателей, медработников;
- оформлены стенды с материалами по предупреждению несчастных случаев на воде.

Проведение заплывов, тренировок и соревнований по плаванию при силе ветра более 3-х баллов запрещено.

### **2. Требования к выбору места для купания в незнакомом водоеме.**

Необходимо перед купанием обследовать водоем. Место, выбранное для купания должно находиться на песчаном берегу и иметь удобный спуск к воде.



Нужно убедиться в том, что в месте, выбранном для купания, отсутствуют коряги, нет топняка, дно имеет постепенный уклон без ям и уступов, нет водорослей, острых камней и других опасных предметов бытового и технического мусора

Следует присмотреться к воде. Если она не спокойна, свивается в длинные жгуты – это означает, что тут могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

Выбрав место для купания, необходимо отметить пределы акватории, за которые запрещено заплывать.

Входить в воду нужно постепенно, осторожно, т.к. даже в знакомое место купания ночью течение могло принести различные предметы, которые могут создать серьезные проблемы.

### **3. Правила поведения и меры безопасности людей на воде**

(Независимо от вида водоема: море, река, озеро, пруд и т.д. и места купания: на пляже, в купальне, в бассейне, на необорудованном берегу и т.п.)

- запрещается допускать к мероприятиям на воде лиц, не умеющих плавать, не допущенных врачом и не прошедших инструктаж по правилам поведения на воде;
- купание детей должно организовываться и проходить только под контролем взрослых, хорошо умеющих плавать;
- купание лучше организовывать в утреннее и вечернее время, когда солнце греет, но нет опасности перегрева;
- температура воды должна быть не ниже +18-19°C, а воздуха +20-25°C;
- входить в воду нужно осторожно, постепенно привыкая к разнице температур воды, воздуха и тела;
- продолжительность купания зависит от состояния погоды, водоема и самочувствия человека.

Начинать купание следует при температуре воды не менее +20°C. Наиболее прием-

лемыми принято считать следующие режимы купания:

Температура воды	Продолжительность купания
+18°C	6-8 минут
+20°C	10-12 минут
Более +20°C	15-20 минут

- не следует купаться до озноба, что является признаком переохлаждения организма и может вызвать судороги мышц, остановку дыхания, потерю сознания и т.д. Судороги мышц вызываются длительным пребыванием в воде и часто служат причиной несчастных случаев. Если пловцу судорогой свело руки или ноги, не нужно паниковать, отчаиваться, а продолжать двигаться к берегу (лодке), проделать нехитрые, но эффективные движения.

#### При возникновении судорог:

Кисти руки -	нужно быстро и с силой сжать пальцы в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кисть.
Икроножной мышцы -	необходимо вдохнуть побольше воздуха, согнуться, двумя руками взять свою пострадавшую стопу за носок и сильно потянуть на себя, при этом ногу в колене не сгибать.
Мышцы бедра -	Схватить пораженную ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (под подъем) и, согнув ногу в колене, потянуть и прижать пятку ноги к ягодице. Чем выше и сильнее, тем лучше. Необходимо знать, что совет: «Уколоть булавкой сведенную мышцу» оборачивается серьезными неприятностями: спазм такой укол не снимает; можно, проткнув кожу, занести любую инфекцию; поранить кровеносный сосуд; повредить нерв и т.д. К тому же, как правило, купающиеся не имеют булавок, иголки в ку-

пальных костюмах.

Если озноб ощущается длительное время, нужно выйти из воды и согреться.

Нельзя прыгать или бросаться в воду после длительного пребывания на солнце или после большой физической нагрузки. Если пренебречь этим требованием, возможны резкая остановка дыхания, потеря сознания, не исключается и гибель человека.

Не следует купаться ранее, чем через 1,5-2 часа после обильной еды, равно как и голодным.

Необходимо уметь не только хорошо и быстро плавать, но уметь отдыхать на воде.

Попав на быстрое течение, бессмысленно с ним бороться. Необходимо используя его, постепенно подойти к берегу. Водовороты представляют грозную опасность. К ним не нужно приближаться. Попав в водоворот, нужно глубоко вдохнув, погрузиться под воду, где водоворот не обладает большой силой и, нырнув в сторону по течению, спокойно всплыть на поверхность.

В водоемах, заросших водорослями и иными растениями, купание настоятельно не рекомендуется. Если же пловец попадает на такие участки акватории, то плыть нужно медленно у самой поверхности, не задевая растения. Если все же руки или ноги спутываются водорослями, нельзя делать резких движений. Нужно освободиться от растений, спокойно плавно плыть обратно по уже пройденному пути.

При необходимости плавания в подобных водоемах целесообразно брать с собой водолазный нож, который сможет вам помочь, если вы запутаетесь даже в брошенных рыбацких или установленных ниже уровня воды браконьерских сетях.

Плавая при волнении, необходимо руководствоваться требованием, что купаться при волнении 2-3 балла запрещено для всех. Если же вы оказались в водоеме во время волнения нужно спокойно плыть, а подныривать под волну нужно лишь тогда, когда она может обрушиться на вас, нет смысла подныривать под все волны.

Ныряние под воду – занятие серьезное и прежде, чем прыгнуть в воду или нырнуть, необходимо:

- знать глубину данного места, нет ли под водой камней, свай или других предметов, при столкновении с которыми возможны очень серьезные травмы, порой не совместимые с жизнью;
- глубина места для прыжков в воду зависит от высоты, с которой вы будете нырять и определяться следующим образом:

ныряние с высоты до 1 м – глубина не менее 2 м;

до 5 м – не менее 4 м;

до 10 м – не менее 6 м

При нырянии необходимо помнить, что сразу нырять на предельные дистанции по дальности и глубине смертельно опасно, метры набираются постепенно и ограничены по:

- дальности (при движении на глубине не более 1,5 метра): дети от 14 лет – не более 25 м (с ластами), не более 10 м (без ласт); взрослые – не более 50 м (с ластами), не более 25 м (без ласт);
- глубине: дети – до 5 м, женщины – до 10 м, мужчины – до 15 м.

Ныряние организуется только в сторону уменьшения глубины.

Ныряние без гипервентиляции легких – запрещено.

При нахождении под водой и особенно при погружении и всплытии руки (рука) пловца должна быть вытянута вперед и первыми встретиться с возможной преградой.

Под нырянием понимается такое положение человека, когда вода смыкается у него над головой, ныряние не определяет ни время, ни дальность, ни глубина. Поэтому человек может нырнуть на любую глубину, проблема как вынырнуть живым и здоровым.

Использование водолазного снаряжения для погружения требует специальной подготовки, которая определяется наличием особого удостоверения «Подводного пловца», принятого в Российской Федерации. Иные документы считаются на территории нашей страны недействительными.

Прыжки в воду с естественных и искусственных объектов, не предназначенных для этих целей, категорически запрещены.

Запрещается заплывать за ограничительные знаки и удаляться от берега во время купания на расстояние более 25-30 метров, а также без острой необходимости (спасение людей) переплывать водоем. Доказать свое исключительное умение плавать и нырять можно проплыв любую дистанцию вдоль берега в отведенном месте под контролем службы спасения.

Категорически запрещается подплывать к любым судам, как движущимся, так и стоящим на якорной стоянке, особенно к затопленным или частично затопленным плавсредствам и плавающему топляку, что смертельно опасно, особенно при волнении на водоеме и на течении. Движущиеся средние и крупные плавсредства создают водовороты, волны и затягивают под винты плавающих вблизи людей.

Использование на воде предметов, предназначенных для иных целей (надувных матрасов, автомобильных камер, надувных игрушек и т.д.) постоянно заканчивается трагедией, особенно если пользуется ими человек, не умеющий плавать.

При обучении плаванию необходимо изначально отказываться от различных поддерживающих и особенно надувных предметов, которые очень легки, но обладают значительной парусностью и достаточно слабого ветерка и течения, чтобы они быстро отнеслись от человека на значительное расстояние от берега. Кроме того, любой надувной предмет может быстро потерять плавучесть из-за малейшего повреждения. При смачивании водой его поверхность становится скользкой, и резкий порыв ветра может сбросить человека за борт, а само плавсредство унести очень далеко от терпящего бедствие человека, догнать вплавь которое просто невозможно.

Очень опасны путешествия по воде на самодельных плотках, плавающих деревьях, бревнах и иных предметах, представляющих собой хозяйственный и строительный мусор.

Важным условием безопасности на воде является как общая дисциплина, организованность, так и ответственность руководителей мероприятий всех уровней, поэтому во время нахождения в воде категорически запрещены игры и иные действия, в результате которых возможны ныряние на длительность пребывания под водой, игры с подныриванием и потоплением участников или удержание кого-либо под водой. Запрещена подача ложных сигналов о помощи или имитация утопления (несчастного случая).

Любые игры с участием детей на воде проводятся на глубине, не превышающей 1,20 м или на такой глубине, когда вода достигает груди самого низкорослого участника, а прозрачность воды обеспечивает видимость с поверхности дна всей акватории, задействованной в данной игре. Присутствие на мероприятии взрослых, хорошо умеющих плавать, из расчета: один взрослый на 5-10 детей **обязательно** (если дети до 7 лет или плывут неуверенно 0 на 5 детей один взрослый и более).

Дети моложе 7 лет не могут находиться у воды без сопровождения взрослых, хорошо умеющих плавать.

Все участники любого мероприятия на воде должны с уважением относиться к окружающим и быть в готовности оказать посильную помощь товарищу, терпящему бедствие, но перед тем, как броситься на помощь необходимо оповестить службу спасения о своих намерениях и действовать только по ее указанию.

Любые неадекватные действия человека находящегося в воде считаются сигналом бедствия и требуют немедленной реакции спасательные службы и граждан.

Лица, не умеющие плавать, могут заходить в водоем не глубже, чем по пояс и то под присмотром лиц, умеющих плавать.

Соблюдение мер предосторожности – основное условие безопасности на воде, а умение плавать – главное требование безопасности проведения мероприятий на воде.

«Согласовано»

Преподаватель-организатор ОБЖ

О.В. Павлов

## “УТВЕРЖДЕНО”

Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## “УТВЕРЖДАЮ”

Директор МОУ «Заливинская СОШ»

\_\_\_\_\_ А.П. Лосев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### ИНСТРУКЦИЯ КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ

#### №59

С наступлением первых, по настоящему, теплых майских дней после бесконечной сибирской зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающейся природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит ... Лучшая защита от клещей - это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника (малина, ольха, орешник и т.д.)
2. Перемещаясь по лесной дороге, не срывать веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста N -ое количество клещей).
3. Ноги должны быть полностью прикрыты (не рекомендуются шорты).
4. Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора (кепка, платок).
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё.
8. Осмотреть всё тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно.

#### **Если вы обнаружили клеща, который уже впился вам в кожу:**

1. Ни в коем случае не дергайте его самостоятельно, так как вы можете оторвать тело от головы (голова может существовать без тела).
2. Для удаления клеща, необходимо залить его камфорным или растительным маслом, через 10-15 минут аккуратно вытащить клеща пинцетом.
3. Место укуса смазать зелёной или йодом.

#### **1. Места их пребывания.**

Основной путь попадания клеща на человека - когда последний зацепляет ветку, травинку, на которой сидит изготовившийся к атаке клещ. Лучше всего идти и по траве в резиновых сапогах - за резину уцепиться трудно. Еще можно посоветовать избегать сухих, мертвых веток - сухостой клещи любят больше, чем живые деревья, а в смешанном лесу, клещи предпочитают лиственные деревья.

#### **2. Как защитится от клещей.**

Клещ никогда не впивается сразу, от получаса до нескольких часов он выбирает место укуса. Это дает неплохие шансы быстро его обезвредить. При совершенно минимальном навыке ползущий клещ, задевая за волосинки на теле, чувствуется моментально и его ни с чем не спутаешь. Простейший выход - ежечасные са-

мо- и взаимоосмотры, с особым вниманием к подмышкам, паху, внутренней поверхности бедер, шее - обычно клещи туда и впиваются, причем даже прибыв к излюбленному месту долго примеряются и достаточно долго идет собственно процесс впивания.

Понятно, что возможность для осмотров есть не всегда, так что следует заранее позаботиться подходящей одеждой - безо всяки вырезов и разрезов, с тугими манжетами на запястьях, щиколотках, шее. Хотя иногда можно обнаружить клеща, заползшего под самый тугой манжет, так что гарантий опять-таки никаких.

### **3. Что делать если клещ все-таки укусил.**

Даже если клещ кого-то укусит - это еще вовсе не значит, что человек заболит энцефалитом. Человек болеет от клещей, которые сами являются зараженными энцефалитом. Прежде всего клеща надо вытащить. Имейте в виду, что чем дольше клещ сидит, тем труднее его вытащить - еще один аргумент в пользу регулярных осмотров.

Обычно он впивается в места, где нежная кожа, но бывает наоборот. Так что будьте внимательны, если клещ впился в неклассическом месте - там, где кожа толстая; в этом случае он сразу "вгрызается" очень глубоко и вытащить его гораздо труднее. Классический способ извлечения - охватить клеща нитяной петлей и капнуть вазелина (солидол, ЦИАТИМ, любой другой ГСМ средней густоты) так, чтобы клещ был полностью закрыт.

Минут через 5 начать периодические потягивания за нитку - с должным терпением и без фанатизма. Постепенно клещ будет извлечен (может занять минут 15-20, будьте к этому готовы).

Если вы все же порвали клеща или же клещ впился так, что не уцепишься - относитесь к нему как к занозе: стерилизуйте иголку (хоть на спичке), и вперед.

### **4. Вакцинация и лекарственные препараты.**

Наиболее эффективную защиту дает вакцинация. При соблюдении схемы иммунизации заболевания людей крайне редки и как правило протекают в лёгкой форме. Сложность вакцинации против клещевого энцефалита заключается в длительности курса прививок:

первичного комплекса, состоящего из трех (для некоторых вакцин - из двух) прививок, который начинается в ноябре и заканчивается а апреле, однократной ревакцинации на следующий год и отдаленных однократных ревакцинаций через каждые 3 года.

Следует помнить, что все прививки необходимо закончить за 2 недели до начала сезона активности клещей т.е. к концу марта.

«Согласовано»

Преподаватель-организатор ОБЖ

О.В. Павлов