



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2017-18 гг.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
7-8 КЛАССЫ

Ф 7 1.

Теоретический тур

Время выполнения заданий - 45 минут

Максимальное количество баллов - 29

- Выбери единственное верное утверждение.**
1. Основной правовой документ, определяющий деятельность всех физкультурных и спортивных организаций в России:
- A. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта
  - B. Международная Конвенция о борьбе с допингом
  - C. Федеральный закон «О физической культуре и спорте»
  - D. Олимпийская хартия
2. Сознательный приём спортсменом стимулирующего вещества, либо чрезмерной дозы лекарства:
- A. экстренное лечение
  - B. спортивный режим
  - C. допинг
  - D. иммунизация
3. Какому континенту соответствует кольцо желтого цвета на эмблеме Олимпийских игр?
- A. Африке
  - B. Азии;
  - C. Америке;
  - D. Европе.
4. Укажите группу внешних признаков, характеризующих острое переутомление 1 степени:
- A. значительное покраснение кожного покрова, учащенное поверхностное дыхание (38-46 раз в минуту), напряженная мимика;
  - B. небольшое покраснение кожи, бодрая походка, спокойная мимика;
  - C. учащенное поверхностное дыхание (до 22-26 в минуту), неуверенный шаг, легкое покачивание
  - D. Резкие покачивания, появление некоординированных движений. Отказ от дальнейшего движения
5. Обладательница 18 олимпийских наград, из которых 9 золотых:
- A. Лариса Латынина;
  - B. Тамара Пресс;
  - C. Ольга Корбут;
  - D. Людмила Турищева.
6. Укажите наиболее частую причину нарушения осанки:
- A. нарушение естественных изгибов позвоночника
  - B. слабая мускулатура
  - C. увеличение межпозвоночных дисков
  - D. высокий рост
7. Впервые с 1912 года спортсмены нашей страны выступали под российским флагом в ...
- A. 1992 г. на XVI играх в Альбервилле, Франция;
  - B. 1992 г. на играх XXV Олимпиады в Барселоне, Испания;
  - C. 1994 г. на XVII играх в Лиллехаммере, Норвегия;
  - D. 1996 г. на играх XXVI Олимпиады в Атланте, США.
8. Самостоятельные занятия физическими упражнениями НЕ могут разделяться:
- A. по типу нагрузки
  - B. по величине нагрузки
  - C. по интенсивности
  - D. по погодным условиям
9. Техниккой физических упражнений принято называть
- A. последовательность движений и элементов, включенных в упражнение
  - B. выполнение упражнения с наименьшим расходом энергии
  - C. способ целесообразного решения двигательной задачи
  - D. ритмичность выполнения физической упражнения
10. Способность человека противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности:
- A. функциональная устойчивость
  - B. силовые способности
  - C. выносливость
  - D. тренированность
11. Укажите правильную последовательность фаз дистанции спринтерского бега:
- A. старт, бег по дистанции, замедление, финиширование
  - B. разминка, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование
  - C. стартовый разгон, старт, бег по дистанции, финиширование
  - D. старт, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование
12. При любых физических нагрузках рекомендуется дышать определенным способом. Как рекомендуется дышать при длительной нагрузке высокой интенсивности?
- A. через рот и нос попеременно
  - B. через рот и нос одновременно
  - C. только через рот
  - D. только через нос
13. Рассказывают, что в XIX веке в Англии на одном футбольном матче в спорный момент судья не засчитал гол. Один болельщик-торговец тут же предложил решение спора при помощи своего товара, что повлекло за собой изменение футбольных правил. Что он предложил?
- A. ворота
  - B. сеть на ворота
  - C. желтую карточку
  - D. глазомер

