



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2017-18 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5-6 КЛАССЫ

9968

Теоретический тур
Время выполнения заданий - 45 минут
Максимальное количество баллов - 20

- + 1. Первые исторические записи о древних Олимпийских играх относятся к ...
A. 567 г. до н.э.
B. 668 г. до н.э.
C. 776 г. до н.э.
D. 826 г. до н.э.
- 2. Известный учёный древности – чемпион Олимпийских игр по кулачному бою – это:
A. Аристотель
B. Платон
C. Пифагор
D. Сократ
- + 3. Название этого сооружения произошло согласно легенде о Геракле, измерившем дистанцию своими стопами. Укажите это спортивное сооружение.
A. стадион
B. спортзал
C. ипподром
D. велотрек
- + 4. Укажите состязания, входящие в программу пентатлона:
A. пейнтбол, прыжки в длину, борьба
B. бег на выносливость, метание диска
C. бег, прыжки в длину, метание диска и копья, борьба
D. бег, стрельба, прыжки с шестом, метание диска и копья
- + 5. Игра, в которой от каждой команды на площадке одновременно присутствует пять игроков:
A. баскетбол
B. волейбол
C. хоккей
D. водное поло
- + 6. Самоконтроль – это способность человека
A. выполнять запланированные действия
B. выполнять определённую деятельность в целях самовоспитания
C. следить за намеченной программой действий и фиксировать её в дневнике самоконтроля
D. следить за намеченной программой действий и контролировать её в соответствии с поставленными задачами
- 7. Жизненная ёмкость лёгких определяется
A. общим объёмом кислорода в лёгких человека
B. максимальным количеством воздуха, которое может выдохнуть человек после задержки дыхания
C. максимальным количеством воздуха, которое может выдохнуть человек после максимального вдоха
D. количеством углекислого газа, измеряемым спирометром после выдоха
- 8. Контроль за состоянием своего здоровья можно осуществлять по субъективным и объективным показателям. Исключите лишний пункт из перечня субъективных показателей:
A. самочувствие
B. настроение
C. масса тела
D. аппетит
- + 9. Упражнения, работающие на развитие координации:
A. акробатические упражнения
B. бег с ускорением
C. прыжки в длину
D. подтягивание
- + 10. Приёмы, входящие в технику игры вратаря в футболе:
A. переворот, отражение, защита
B. защитная стойка, вырывание мяча, передача мяча
C. перемещение, блокирование, выбивание
D. ловля, отбивание, переводы
- 11. Укажите упражнение комплекса ГТО, направленное на развитие гибкости Максимальное растяжение
- 12. Бегун на длинные дистанции – это Марафонская беговая
- 13. Омичи: Сергей Шелпаков, Геннадий Комнатов – чемпионы Олимпийских игр в (вид спорта) Канадский хоккей
- 14. Двукратная олимпийская чемпионка по художественной гимнастике из Омска (фамилия) _____
- 15. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий – это Сила

Итого за теоретический тур 7 баллов.

